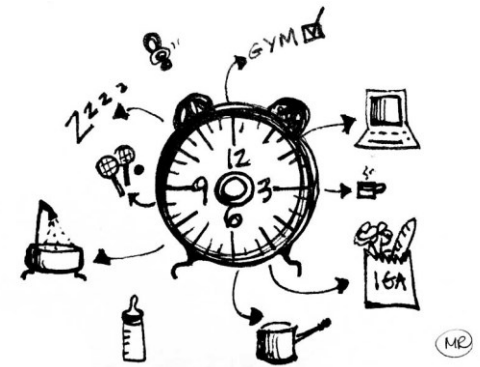


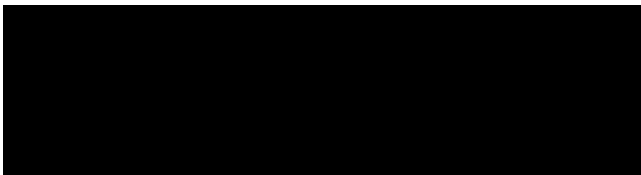
# ÉTUDE PILOTE : L'EXPÉRIENCE DE CONCILIATION TRAVAIL- FAMILLE DE PARENTS FRANCOPHONES DE LA RÉGION D'OTTAWA

DENISE MOREAU, INF., PH.D., PROFESSEURE AGRÉGÉE  
VIOLA POLOMENO, INF., PH.D., PROFESSEURE AGRÉGÉE  
UNIVERSITÉ D'OTTAWA - ÉCOLE DES SCIENCES INFIRMIÈRES



---

DEUXIÈME COLLOQUE SCIENTIFIQUE :  
LA SANTÉ DES COMMUNAUTÉS DE LANGUE OFFICIELLE EN SITUATION MINORITAIRE  
OTTAWA 2017



# Remerciements

---

**Nous voulons remercier l'Institut de recherche de l'Hôpital Montfort pour avoir financé ce projet dans le cadre de son programme Projets Pilotes.**



# Contexte

---

- Étude sur la parentalité franco-ottavienne subventionnée par le Consortium National de formation en santé (CNFS) de 2011 à 2013.
- Mettre en évidence les principales difficultés rencontrées par les couples dans leur transition à la parentalité (Moreau, Polomeno, Tourigny, Soulière, Lafontaine, Gosselin, & Trépanier, 2013).
- La conciliation travail-famille (CTF) s'est démarquée comme l'un des défis soulevant les plus vives réactions chez les couples de cette étude.

# Problème

---

- Devenir parents pour la première fois: un événement de vie majeur
- Devenir parents entraîne de nombreux défis, tel celui de trouver l'équilibre dans la conciliation travail-famille (CTF) (Favez, 2013).
- Facteurs qui influencent la CTF:
  - Participatif au marché du travail
  - Caractéristiques de l'emploi et conditions de travail
  - Revenu
  - Services de garde
  - Partage des tâches de la vie quotidienne : inégalités hommes-femmes
- Impacts sur la santé de la famille: mentale, physique, habitudes de vie, compétence parentale

# Questions et objectifs de recherche

## **Question de recherche:**

Quelle est l'expérience de la conciliation travail-famille chez un groupe de parents francophones de la région d'Ottawa ?

## **Objectifs de recherche:**

- 1) Effectuer une recension des écrits sur la situation de la conciliation travail-famille en Ontario, au Canada et ailleurs dans le monde;
- 2) Identifier les informations pertinentes à la construction du questionnaire sur l'expérience de conciliation travail-famille (ECTF), tant dans les écrits recensés que dans les données recueillies auprès des groupes de discussion;
- 3) Élaborer, pré tester et modifier le questionnaire ECTF;
- 4) Administrer le questionnaire ECTF aux participants de l'étude pilote;
- 5) Analyser les données recueillies avec le questionnaire ECTF afin a) de traduire l'expérience de la conciliation travail-famille de l'échantillon à l'étude, et b) d'obtenir des données préliminaires sur les qualités psychométriques du questionnaire ECTF.

# Méthodologie

- Devis de recherche: étude pilote, descriptif et exploratoire, multi-méthodes
- Élaboration du Questionnaire ECTF et son prétest
- Questionnaire ECTF:
  - Composé d'un total de 32 questions
  - Données sociodémographiques, sur l'emploi, l'employeur et le milieu de travail, sur les services de garde, sur le partage des tâches, sur les conflits dans la conciliation travail-famille, sur les stratégies utilisées par les parents pour concilier le travail et la famille et sur les stratégies qui selon eux favoriseraient la conciliation travail - famille.
- Recrutement
- Échantillon:
  - 46 participants (25 femmes et 21 hommes) franco-ontariens de la région d'Ottawa.
- Collecte de données:
  - Questionnaire ECTF sur FluidSurveys

# Résultats partiels

---

- Expérience de la conciliation travail-famille chez un groupe de parents francophones de la région d'Ottawa.
  - Milieu de travail
  - Services de garde
  - Partage des tâches
  - Conflits dans la CTF
  - Stratégies souhaitées pour faciliter la CTF (milieu de travail, Ville d'Ottawa, gouvernement ontarien)

# Milieu de travail

---

Les femmes et les hommes expriment de la **fatigue** dans la CTF;

Les femmes semblent recevoir **plus de soutien** que leurs partenaires de la part de leur employeur concernant la CTF;

Les femmes et les hommes de cet échantillon s'entendent pour dire que **les hommes font plus d'heures supplémentaires au travail** que les femmes et manquent de soutien de la part de l'employeur;

De nombreuses femmes (39%) disent que le fait de devenir parent a des **conséquences** sur leur emploi telles que :

- ne pas retrouver leur poste suite à une interruption de travail;
- retard de demande de promotion et/ou de permanence;
- prestations de retraite seront réduites en raison des congés de parentalité.



# Services de garde

---

**89,1% des parents font garder leurs enfants;**

Le **milieu familial** avec ou sans permis d'exploitation est le service de garde privilégié pour 46% des participants;

Les **femmes** préfèrent les **services de garde en milieu familial** ou par un membre de la famille/voisin/ami tandis que les **hommes** préfèrent les **services de garde réglementés;**

43,9% des **femmes** disent ne **pas** avoir un **service de garde dans leur milieu de travail;**

La **situation géographique** du service de garde est un critère de choix (près de la maison ou du milieu de travail), tout comme la **qualité de l'espace** de repos, le **coût**, la souplesse/flexibilité d'**horaire** et la disponibilité du service en cas d'imprévus.

# Partage des tâches

---

Il semble y avoir un **partage équitable** de l'ensemble des tâches entre les partenaires :

- Les finances, conduire les enfants à la garderie et à leurs activités, les urgences médicales et faire les activités avec les enfants;

Il y a un **haut niveau de satisfaction** quant au partage des responsabilités;

Certaines tâches demeurent **traditionnellement exécutées** par les **femmes** (faire les repas, faire l'épicerie, faire la lessive, le soin des enfants) et par les **hommes** (les réparations/rénovations de la maison et l'entretien extérieur de la maison);

Il y a **peu de sources de tension** dans les couples participants sauf au niveau du temps passé en couple (les sorties et la sexualité) et ce sont les femmes qui s'en plaignent davantage;

# Conflits dans la CTF

---

Les **femmes ont plus de conflits de temps** (elles manquent de temps pour la famille, se sentent déchirées et même écrasées par les tâches et les obligations familiales) comparativement aux hommes;

Les **femmes expriment** plus souvent que les hommes qu'elles ont un **travail épuisant** et lorsqu'elles arrivent à la maison elles n'ont plus d'énergie pour leur famille;

Il y a **plus de conflits de comportements** (répondre aux exigences du travail m'empêchent de répondre à celles de la famille) **chez les hommes** que chez les femmes.

# Stratégies souhaitées pour faciliter la CTF

---

## Milieu de travail:

- Permettre un **horaire de travail** flexible et adapté → 35 (76,1%)
- Permettre la **semaine de travail comprimée** (5 jours en 4) → 34 (73,9%)
- Permettre le **prolongement du congé parental** jusqu'à  
deux ans sans affecter le poste occupé ni les avantages sociaux → 31 (67,4%)
- Permettre à l'employé de **travailler de la maison** → 29 (63,0%)
- Permettre le **partage du congé parental** → 29 (63,0%)

# Stratégies souhaitées pour faciliter la CTF

---

Ce que la Ville d'Ottawa et sa région pourraient faire :

Augmenter le **nombre de services de garde francophones** → 32 (69,6%)

Offrir plus de **garderies subventionnées** dans la région d'Ottawa → 25 (54,3%)

Augmenter le nombre de **places en garderie** pour les bébés → 25 (54,3%)

âgés entre 6 et 18 mois

# Stratégies souhaitées pour faciliter la CTF

---

Ce que le Gouvernement de l'Ontario pourrait faire offrir:

- Un **congé de paternité** à tous les travailleurs → 34 (73,9%)
- Des **prestations** de congé de maternité **partagées** entre l'employeur  
le gouvernement provincial jusqu'à 100% du salaire pour 12 mois → 34 (73,9%)
- La possibilité d'un **retour progressif** pour les parents jusqu'à ce que  
l'enfant entre à la pré maternelle → 29 (63,0%)
- Un **contrôle provincial du tarif journalier** (8,00\$ par jour) payé  
directement par le gouvernement au service de garde subventionné  
ainsi qu'une contribution additionnelle en fonction du revenu familial → 25 (54,3%)

# Conclusion

---

- L'analyse des données de cette étude visait à:
  - traduire l'expérience de la conciliation travail-famille de l'échantillon à l'étude;
  - obtenir des données préliminaires sur les qualités psychométriques du questionnaire ECTF.
- Prochaine étape de recherche: reprendre cette étude à l'échelle provinciale et continuer le processus de validation du ECTF.