



Une étude comparative entre les perceptions des pères et celles des infirmières concernant les besoins des pères francophones en situation minoritaire dans la région d'Ottawa

Viola Polomeno, Inf., Ph.D.
Professeure agrégée
Université d'Ottawa
École des sciences infirmières
En collaboration avec
Marie-Josée Trépanier, Inf., B.Sc.Inf., M.Éd.

Problème



- ▶ Les pères veulent être impliqués et sont devenus plus importants dans la prestation de soins;
- ▶ L'implication des pères: dépend en partie de la perception qu'ont les infirmières et de l'importance qu'elles y accordent;
- ▶ De plus, les hommes consultent peu pour des problèmes de santé et utilisent moins les services de santé.

Problème

- ▶ La période de la périnatalité: un moment opportun de rejoindre les hommes leur permettant de **prendre conscience de leur propre santé** (Early,2001) ;
- ▶ **Aucun rapport** n'a discuté des besoins des pères francophones en **Ontario**;
- ▶ Faire une analyse des besoins des pères, et déterminer si ceux-ci sont répondus adéquatement par les infirmières œuvrant en périnatalité.



Objectifs de cette étude



- 1) Comparer les perceptions des pères francophones en situation minoritaire avec celles des infirmières concernant les besoins des pères durant le séjour de leur conjointe;
- 2) Déterminer si les besoins des pères sont répondus par les infirmières œuvrant en périnatalité.

Méthodes



Devis :

- ▶ Étude descriptive et exploratoire reposant sur une méthode mixte.

Échantillonnage (échantillon de convenance)

- ▶ 14 infirmières d'un centre de naissance;
- ▶ 16 pères francophones en situation minoritaire.

Collecte de données:

- ▶ Infirmières: questionnaire ayant 32 items en 5 volets + groupe de discussion;
- ▶ Pères: questionnaire ayant 35 items en 5 volets + groupe de discussion.

Caractéristiques socio-démographiques et professionnelles des infirmières (n=16)

Variable	Résultats
Âge (moyenne)	33,5 ans (ÉT=9,5)
Travail (%)	Temps plein: 77% Temps partiel: 14%
Années en tant qu'infirmière	0-10 ans: 78% >11 ans: 21%
Années en périnatalité	0-10 ans: 93% >11 ans: 7%
Années à l'unité de périnatalité	0-5 ans: 93% 6-10 ans: 7%
Éducation	Études collégiales: 21% Études universitaires: 79%

Caractéristiques socio-démographiques (pères) (n=14)

Variable	Résultats
Âge (moyenne)	31,4 ans (ÉT=6,7)
Travail (%)	Temps plein: 94% Temps partiel: 6%
Éducation	Secondaire/Collégial: 50% Universitaire: 50%
État civil	Marié: 62,5% Union libre: 37,5%
Relation de couple	Connaît conjointe (moyenne): 8,0 ans Habite avec elle (moyenne): 4,1 ans
Langue la plus parlée à maison	Français: 81% Français et anglais: 19%

Données sur la grossesse et l'accouchement (pères) (n=14)

Variable	Résultats
Rencontres prénatales	Oui: 62,5% Non: 37,5%
Nombre d'enfants	1 enfant: 75% 2 enfants: 25%
Type d'accouchement	Vaginal: 100%
Présence à l'accouchement	Oui: 87,5% Non: 12,5%
Bébé allaité	100%
Sexe du bébé	Garçon: 69% Fille: 31%

Besoins d'information (Infos données/reçues)

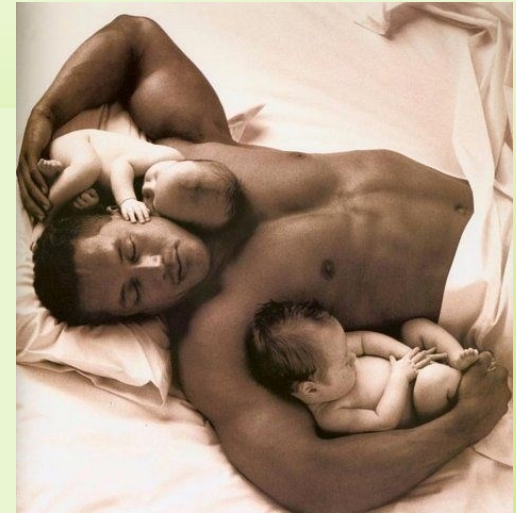
SUJET Question 16 (Infirmières) Question 21 (Pères)	Inf. OUI (%)	Pères OUI (%)
Le déroulement du travail et de l'accouchement	86	100
La gestion de la douleur pendant le travail et l'accouchement	86	94
Le rôle du père durant le travail et l'accouchement	86	75
L'évaluation de l'état de santé de la conjointe pendant le travail et l'accouchement ainsi qu'après l'accouchement	79	100
L'évaluation de l'état de santé de son bébé pendant le travail, l'accouchement et après la naissance	93	100
Le contact peau à peau	100	100
La croissance et le développement de son bébé	100	88
L'allaitement maternel	100	100
Les préparations commerciales (alimentation au biberon)	100	19
Comment changer les couches	100	69
Comment faire les rots	100	56
Les pleurs du bébé et comment le calmer	100	50
Comment laver son bébé	93	63
La sécurité de son bébé	100	94
Le sommeil du bébé, incluant les positions sécuritaires	93	75
Comment le père peut aider la mère durant les jours/semaines suivant l'accouchement	86	50
Les émotions qu'un nouveau père pourrait avoir	43	19
Les stressseurs qu'un nouveau père pourrait rencontrer	43	19
L'attachement entre le père et son bébé	86	31
La contraception après la naissance	43	19
La reprise des relations sexuelles après la naissance	57	31

Besoins d'information

Infos données/reçues

Différences dans les sujets suivants:

- Les préparations commerciales;
- Comment changer les couches;
- Comment faire les rots;
- Les pleurs du bébé et comment le calmer;
- Comment laver son bébé;
- Comment le père peut aider la mère en postpartum;
- Les émotions et les stressseurs du nouveau père;
- L'attachement père-enfant;
- La contraception et la reprise des relations sexuelles.



Besoins d'information-Comportements démontrés

COMPORTEMENT Question 19 (Infirmières) Question 24 (Pères)	1= Jamais 2= Parfois %	3= La plupart du temps %	4= Toujours %
Vous discutez du plan de naissance avec le père et sa conjointe	Infs : 14 Pères : 13	Infs : 29 Pères : 31	Infs : 57 Pères : 57
Vous incluez le père lorsque vous offrez des explications et de l'enseignement à sa conjointe	Infs : 7 Pères : 0	Infs : 28 Pères : 31	Infs : 64 Pères : 69
Vous vous assurez que le père comprend les procédures et les interventions	Infs : 7 Pères : 12	Infs : 36 Pères : 13	Infs : 57 Pères : 75
Vous montrez des techniques au père pour aider à soulager la douleur de sa conjointe	Infs : 7 Pères : 32	Infs : 36 Pères : 13	Infs : 57 Pères : 56
Votre comportement non-verbal indique que vous désirez inclure le père dans les échanges (contact visuel, position face à face avec lui)	Infs : 0 Pères : 13	Infs : 21 Pères : 19	Infs : 79 Pères : 69
Vous vous intéressez aux opinions et aux questions du père, sans porter jugement	Infs : 0 Pères : 25	Infs : 7 Pères : 13	Infs : 93 Pères : 63
Vous considérez et encouragez le soutien que le père offre à sa conjointe	Infs : 0 Pères : 13	Infs : 7 Pères : 19	Infs : 93 Pères : 69
Vous exprimez au père vos attentes vis-à-vis son rôle et son implication en tant que père	Infs : 36 Pères : 38	Infs : 57 Pères : 25	Infs : 7 Pères : 38
Vous incluez le père dans la prise des décisions	Infs : 7 Pères : 25	Infs : 21 Pères : 31	Infs : 71 Pères : 44
Vous vous préoccupez du bien-être du père	Infs : 7 Pères : 31	Infs : 43 Pères : 13	Infs : 50 Pères : 56

Besoins d'information

Comportements démontrés

Différences dans les perceptions suivantes:

4. Montrer des techniques au père pour aider à soulager la douleur de sa conjointe;
6. Intéresser aux opinions et aux questions du père, sans porter jugement;
9. Inclure le père dans la prise des décisions;
10. Préoccuper du bien-être du père.

Soutien, utilité et autres renseignements

Variable	Infirmières (n=16) Étendue Moyenne (ÉT)	Pères (n=14) Étendue Moyenne (ÉT)
Niveau de soutien offert/Niveau de soutien senti	5 à 10 7,8 1,3	5 à 10 8,4 1,8
Utilité du père envers la conjointe durant le travail, l'accouchement et le séjour à l'hôpital	5 à 10 8,9 1,9	6 à 10 8,1 1,5
Autres ressources pour pères données/Autres ressources pour pères reçues	Non: 79% Oui: 21%	Non: 100% Oui: 0%

État de santé des pères

Variable	Résultats
État de santé perçu	Très bon/Excellent: 94% Bon: 6%
Changement dans habitudes de vie	Activité physique: 25% Alimentation: 31% Tabagisme: 19% Drogues, alcool, autres substances: 6%
Changement dû au fait de devenir père	Oui: 50% Non: 50%
Difficile d'obtenir information en français au cours des 12 derniers mois	Oui: 6% Non: 94%
Pose questions aux pères sur leur santé (infirmières)	Oui: 7% Non: 93%
Donne renseignements aux pères sur leur santé (infirmières)	Oui: 21% Non: 79%

Sexualité des couples

Qui devrait amorcer la discussion sur la sexualité	Infirmières (n=16)	Pères (n=14)
La femme	7%	0
L'homme	7%	0
Le couple	57%	69%
Le médecin ou la sage-femme	79%	19%
L'infirmière	36%	6%
Un autre PDS	7%	0
Niveau de confort des infirmières	Moyenne: 5,2 sur 10 (ÉT=2,8)	

Résultats qualitatifs - Groupe de discussion des infirmières

- Les infirmières veulent impliquer les pères mais elles **se demandent comment mieux le faire**;
- **Trois visions** des besoins particuliers des pères francophones:
 - 1) Facile de travailler avec les pères francophones: **la même culture**;
 - 2) Ne voit **pas de différence**;
 - 3) Les pères francophones **ne sont pas une minorité** à cet hôpital.

Langues officielles



-**Quatre scénarios** possibles en fonction de la dynamique et de la langue du couple:

- 1- Si francophone, donne les infos en français;
- 2- Si anglophone, donne les infos en anglais;
- 3- Si couple est mixte, donne les infos dans 2 langues;
- 4- Francophones qui veulent infos en anglais.

-L'infirmière répond en fonction de la langue des couples.

-Autres ressources bilingues référées par les infirmières

- Santé Publique Ottawa ; Bureau de Santé Publique de l'Est Ontarien.

-Les soins en français auprès des francophones à cet hôpital:

- **Les gens aiment accoucher en français.**

Conclusion

- ▶ Les perceptions entre les infirmières et les pères sont presque congruentes;
- ▶ Cependant, il y a encore des différences importantes dans les perceptions entre les deux groupes;
- ▶ Augmenter la sensibilisation des infirmières quant aux besoins des pères et à leur implications dans les soins;
- ▶ La langue est un déterminant important dans les soins de santé périnatale.

Les pères sont aussi importants pour leurs familles!

